



7 CONSEJOS PARA AHORRAR ELECTRICIDAD

1º - REvisa la potencia contratada

Bájate la potencia contratada. Cuanta más potencia contratada más FIJO pagarás mensualmente, independientemente de que gastes o no. Averigua cuanta potencia necesitas realmente contratar y no contrates más de la cuenta. Pagarás por lo que NUNCA utilizas.

2º - ELIGE LA TARIFA MAS ADECUADA

Una de las medidas menos conocidas y que puede suponer un ahorro de hasta un 40% en nuestra factura de luz, es cambiar a la tarificación nocturna. Esta tarificación se basa en un periodo punta y un periodo valle. El periodo punta, es un 20% más caro de la tarifa base, y el horario es de 12 a 22 en invierno, y de 13 a 23 en verano. El valle, con un ahorro de más de un 45% sobre la tarifa base, es de 22 a 12 en invierno y de 23 a 13 en verano. Revisa tus hábitos porque seguro que esta tarifa es la tuya.

3º - COMPRA ELECTRODOMESTICOS A+++

A la hora de comprar electrodomésticos se recomienda fijarse en los que consumen menos. Esto se indica con las etiquetas energéticas A+, A++ o A+++ . Con el tiempo lo agradecerás.

La energía consumida en iluminación ronda entre el 15 y el 30% del gasto total de electricidad en la vivienda. Cambiando la iluminación actual por bombillas LED puedes reducir hasta en un 80% el consumo en iluminación. Y son más baratas de lo que crees.

4º - USALOS ADECUADAMENTE

No sólo hay que contar con este tipo de electrodomésticos, hay que saber usarlos bien. Para ello, la lavadora y el lavavajillas hay que cargarlos al máximo. La temperatura también es importante, lavando la ropa a 40°C en vez de a 60°C se puede ahorrar hasta un 55% de energía.

En la cocina, las placas de inducción consumen menos energía que las vitrocerámicas y el gas. Recurrir a las ollas a presión también permite gastar menos energía porque se utiliza durante menos tiempo que una olla normal, ahorrando así en la factura.

5º - VIGILA LAS TEMPERATURAS

Cada grado que subas (o bajas) la temperatura supone un incremento en el consumo de aproximadamente un 7%.

Regula la temperatura del circuito de calefacción de la caldera ligeramente por encima del 50%. Llegarás antes a la temperatura deseada, y funcionará menos el bombeo de agua del circuito de radiadores. Te puedes ahorrar hasta un 40% en el consumo de la caldera.

Regula la temperatura de la nevera a 4-5 °C y el congelador a -18°C. Te ahorraras hasta un 15% de electricidad. El aire acondicionado ponlo a 24°. Es confortable y ahorras mucho. Si lo pones a 21° gastarás un 20% más.

6º - DESCONECTA LOS APARATOS DE STAND-BY

Ese cargador de móvil enchufado permanentemente consume más de lo que crees. Y el wi-fi, y el microondas, y el video, y el sintonizador y el ... y no te digo nada de los televisores modernos. Todos esos aparatitos juntos, en stand-by durante 24 HORAS AL DIA no te extrañes que sumen más del 10% o 15% de tu factura eléctrica. Utiliza una regleta con interruptor y cuando no los utilices ¡APAGALOS! Muy especialmente por la noche y en ausencias prolongadas.

7º - NO TIRES LA ENERGÍA

Calentar o enfriar la casa cuesta mucho dinero. Aislar adecuadamente ahorra una barbaridad en lo que más electricidad gastas: calentar o enfriar la vivienda. Cada vez que abres puertas o ventanas estas "tirando" la energía. Recuerda que con 10 minutos es suficiente para ventilar tu hogar.